



Ladder Safety

Seguridad en Escaleras

Las escaleras son un dispositivo simple que se usa para la escalada segura, y que eso pueden ser su mayor defecto. Los trabajadores que la usan, tienden a confundir su sencillez y piensan que son inofensivas, olvidando las precauciones y reglas de su uso apropiado. Ese tipo de error causa miles de accidentes y lesiones que incapacitan a trabajadores cada año.

La mayoría de los accidentes con escaleras rectas, son causados por el deslizamiento de la escalera o resbalones. Esto es fácil de prevenir: Se debe de equipar la escalera con una base antideslizante, como pies o base de seguridad, o también bloquear o apoyar la base de la escalera, par que no resbale.

Amarrando la escalera es otra precaución contra el deslizamiento. Asegúrese de que el amarre este ahí cuando se necesite; también se debe amarrar una cuerda corta a un riel lateral de la escalera. Asegúrese de que la escalera se coloca en un ángulo seguro, de modo que la distancia de la pared a la base de la escalera sea aproximadamente un cuarto de la distancia de la base de soporte superior de la escalera (4:1 Ratio).

Cuando este preparando para situar la escalera, asegúrese de que los pies o base de la escalera estén anivelados y que la escalera este apoyada en una plataforma firme. Incline la escalera contra algo sólido e inmóvil, nunca en contra de una hoja de vidrio de una ventana o sobre una superficie de cristal. También, asegúrese de que la parte superior de escalera sobresalga un mínimo de tres pies (3') por encima del borde del techo, vigas, tabloneras, o de andamios para que el carril lateral de la escalera este en una posición cómoda para los trabajadores al bajarse.

Una vez que la escalera está en su lugar, recuerde de tomar su paso siempre mirando los peldaños o escalones y agarrando los rieles de la escalera con las dos manos. No tenga prisa, suba los peldaños seguramente, uno a la vez.

Nunca trate de cargar las herramientas o cualquier otra cosa por una escalera, porque las manos deben estar libres para la subida. Se recomienda que los trabajadores, colgen herramientas en un saco o de una correa colocada sobre el hombro, o que utilicen un cubo o línea para transportar cualquier herramienta o material.

Mientras se trabaja de una escalera, no trate de extenderse demasiado lejos hacia un los lados. Se debe mover la escalera y reposicionar la escalera así como el trabajo lo requiera. Recuerde nunca se debe de ir más alto que el tercer peldaño de la parte superior de una escalera recta.

